

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся  
**19.12.2024**

**Завтрак**

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
ТК№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/12	39,90	4,80
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60
Итого БЖУ:				16,08
Итого:			95	

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Жиры	Углеводы		
8,20	16,08	228,21	
5,00	29,00		190,00
1,28	25,12	128,52	
4,40	12,50	107,20	
18,88	82,70		
		653,93	